

Школа

МБОУ "Джалганская СОШ"

Отд./корп

День

8

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Комплексный обед	1 блюдо	208/2005	суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,8	104,75	2,96	2,84	17,14
	2 блюдо	244/2015	плов с мясом	175	38,99	380,68	9,59	22,94	39,33
	напиток	859/2005	компот из свежих плодов	200	4,72	110	0,2	0,2	22,3
	хлеб	1035/2005	чурек	40	0,75	114,17	3,84	0,47	23,55
			банан	100	0,008	95	1,5	0,5	21
Итого:					50,26	804,6	17,82	26,95	123,42



[Handwritten signature]