

Школа

МБОУ "Джалганская СОШ"

Отд./корп

День

08.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	71/2005	Суп лапша дом. с птицей	250/25	11,892	103	5	6,8	14,25
	2 блюдо		каша пшеничная	150	7,7	240,4	7,43	4,92	39,7
	гарнир		кефир	200	0,18/16,2	106,62	5,8	5	8
	сладкое	847/200 5	мафин	75	1/15	352,5	5,25	23,25	30
	хлеб бел.	1035/20 05	чурек	40	0,04	114,17	3,84	0,47	23,65

