

Школа **МБОУ "Джалганская"** Отд./корп  День  5

Школа  Отд./корп

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Комплексный обед	1 блюдо	204/2005	Суп рисовый с говядиной	250/15	113	0,18	3,3	14,65
	2 блюдо	301/2005	Птица тушеная	80/80	221	17,65	14,58	4,7
Фрукты	гарнир	688/2005	Макаронны отварные	150	168,45	5,52	4,52	26,45
	гор.напиток		Чай	200	28	0,2		14
	хлеб	1035/2005	Чурек	40	114,17	3,84	0,47	23,65
Итого:				100	95	1,5	0,5	21
Итого:					739,62	28,89	23,37	112,67

