

Школа **МБОУ "Джалганская СОШ"** Отд./корп День **3**

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Комплексный обед	гор.блюдо	261/2002	Суп-хинкал с говядиной	250/25/50	174,09	4,67/14,23	5,86/1,91	5,9/0,28
	гарнир	355/2005	Рис отварной	150	180	3,6	5,85	28,35
	хлеб	1035/2005	Чурек	40	114,17	3,84	0,47	23,65
	напиток		Сок промышленного производства	200	94	1	0,03	24
Итого:					578,26	26,54	14,29	80,48

