

Школа

МБОУ "Джалганская СОШ"

Отд./корп

День

2

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Комплексный обед	гор.блюдо	200/2005	Суп картофельный с горохом	250	134,75	5,49	5,28	16,33
	гарнир	968/2005	Каша гречневая рассыпчатая	150	230,45	7,46	5,61	20,78
	хлеб		Чурек	30	85,63	2,88	0,35	7,74
	напиток	686/2005	Компот из кураги	200	107,44	1,04	0	26,69
	десерт		Маффин	75	352,5	5,25	23,25	30
вт блюдо		608/2005	Котлеты из говядины	явн.50	114,38	7,78	5,68	17,92

Итого: 1025,15 29,9 40,17 119,46

