

Школа

МБОУ "Джалганская СОШ"

Отд./корп

День

1

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Комплексный обед	1 блюдо	170/2005	борщ из свежей капусты с картошкой	250/15	10,19	150	2,52	4,65	19,12
	2 блюдо	041/2020	плов из птицы	55/200	36,77	457,8	30,92	26,57	51,62
Комплексный обед	напиток	968/2005	кисель из сухофруктов	200	10,31	94,2	0,14	0	24,76
	хлеб	1350/2002	чурек	30	0,75	85,63	2,88	0,35	17,74
				<b>Итого:</b>	<b>58,02</b>	<b>787,63</b>	<b>36,46</b>	<b>31,57</b>	<b>112,67</b>

